



CENTRO DE INNOVACIÓN TECNOLÓGICA





Curso: Uso de Celular para Adultos Mayores

- 5 semanas
- 1 sesiones por semana (2 horas cada una).
- Total: 10 horas
- Modalidad: Presencial

Curso orientado a:

Este taller está dirigido a adultos mayores que quieran interiorizarse con el uso de teléfonos celulares, para poder incorporarlos a su vida cotidiana. Tratándose de nuevas tecnologías, estos dispositivos componen para muchos adultos un desafío y hasta provoca miedo o incertidumbre.

Por lo tanto se espera poder acompañar al uso de estas tecnologías que les permita adquirir mayor independencia y avanzar en las funciones y aplicaciones de los smartphones para el manejo de la información, formación, comunicación y divertimento.

"La virtualidad forma parte de la vida actual, y el uso de dispositivos móviles es el elemento de mayor alcance, ya sea para acercarnos social o laboralmente, para hacer trámites o simplemente navegar en la red.."



Curso **teórico-práctico** en sitio.

De aprendizaje

Al finalizar la actividad se espera que los participantes estén en condiciones de:

- **Acompañar** al adulto mayor en el uso de tecnologías, que le permitan adquirir seguridad y mayor independencia, acercando y avanzando en su uso.
- **Brindar** apoyo necesario para que superen los miedos y dudas frente al avance de la tecnología.
- **Promover** un espacio de intercambio y participación entre los concurrentes.
- **Fomentar** y fortalecer el manejo de nuevas tecnologías y su aplicación a la vida cotidiana.
- **Mantener** seguro y privado el empleo del celular para evitar estafas y accesos no autorizados

Temario

Módulo 1: Conocer el celular

- Identificar los botones y partes del celular
- Encender y apagar el celular
- Conocer las funciones básicas del menú principal

Módulo 2: Llamadas y mensajes

- Realizar llamadas telefónicas
- Guardar Contactos
- Cambiar tonos de mensajes y de llamadas.
- Enviar y recibir mensajes de texto (SMS)
- Bloquear números.



Escuela de Oficios Digitales

Módulo 3: Navegación y acceso a aplicaciones

- Navegar por el menú principal y acceder a aplicaciones
- Configuración de opciones de Internet: Datos y Wifi.
- Tamaño de texto y brillo de pantalla
- Alarmas.
- Accesos directos.
- Configuración de fondo de pantalla.
- Notificaciones
- Descargar e instalar aplicaciones básicas (ej. WhatsApp, Facebook, Instagram, streaming, correo, etc.)
- Cerrar aplicaciones y regresar al menú principal
- Desinstalar aplicaciones.

Módulo 4: Uso de aplicaciones básicas

- Uso básico de WhatsApp (enviar mensajes, fotos y videos)
- Uso básico de Facebook (actualizar estado, compartir fotos)
- Uso básico de Instagram (compartir fotos y videos)
- Uso básico de correos
- Google, Youtube,
- Varios

Módulo 5: Entretenimiento

- Uso básico de la cámara
- Ver fotos y videos
- Escuchar música

Escuela de Oficios Digitales

Módulo 6: Aplicaciones útiles

- Uso básico de aplicaciones de noticias
- Uso básico de aplicaciones de Homebanking online.
- Uso básico de aplicaciones para Jubilados (PAMI, ANSES)

Módulo 7: Seguridad y privacidad

- Bloquear y desbloquear el celular con contraseña o huella digital
- Configurar ajustes de privacidad en aplicaciones
- Conocer los riesgos de seguridad en línea y cómo evitarlos

Módulo 8: Accesorios y cuidado del celular

- Uso de auriculares y cargador
- Limpiar y cuidar la pantalla y el celular
- Conocer los accesorios básicos (fundas, protectores de pantalla)

Escuela de Oficios Digitales
Centro de Innovación Tecnológica La Falda

Av. España 884 1er Piso.

La Falda, Córdoba

administracion@citalfalda.gob.ar

Whatsapp 3548 602655