



CENTRO DE INNOVACIÓN TECNOLÓGICA





# Curso: Introducción a la Ciberseguridad para Todos.

- 8 semanas
- 2 sesiones por semana (1 hora y media cada una).
- Total: 12 horas
- Modalidad: Presencial

## Objetivos del Curso:

1. Comprender los conceptos básicos de ciberseguridad y su importancia en el mundo digital.
2. Identificar las principales amenazas cibernéticas y cómo protegerse contra ellas.
3. Aprender buenas prácticas para proteger dispositivos, cuentas y datos personales.
4. Fomentar una cultura de seguridad digital en la vida cotidiana.

---

## UNIDAD 1.

---

## Temario del Curso:

### Sesión 1: Introducción a la Ciberseguridad

- ¿Qué es la ciberseguridad y por qué es importante?
- Breve historia de la ciberseguridad.
- Conceptos clave: confidencialidad, integridad y disponibilidad (CIA).
- Ejemplos de ataques cibernéticos famosos (ej. ransomware, phishing).

---

## Unidad 2:

---

### Sesión 2: Amenazas Cibernéticas Comunes

- Tipos de amenazas: malware, phishing, ransomware, ingeniería social, etc.
- ¿Cómo funcionan los ataques cibernéticos?
- Casos prácticos: identificación de correos electrónicos fraudulentos y enlaces sospechosos.

---

## UNIDAD 3.

---

### Sesión 3: Protección de Dispositivos

- Seguridad en computadoras, smartphones y tablets.
- Importancia de las actualizaciones de software.
- Uso de antivirus y firewalls.
- Configuración básica de seguridad en dispositivos.

---

## UNIDAD 4.

---

### Sesión 4: Contraseñas y Autenticación

- Creación de contraseñas seguras.
- Uso de gestores de contraseñas.
- Autenticación de dos factores (2FA) y su importancia.
- Ejercicio práctico: configuración de 2FA en una cuenta personal.

---

## UNIDAD 5.

---

### Sesión 5: Navegación Segura en Internet

- Identificación de sitios web seguros (HTTPS, certificados SSL).
- Riesgos de las redes públicas Wi-Fi y cómo protegerse.
- Uso de VPNs (Redes Privadas Virtuales).
- Práctica: navegación segura y uso de extensiones de seguridad en navegadores.

---

- UNIDAD 6.

---

### Sesión 6: Protección de Datos Personales

- ¿Qué es la huella digital y cómo reducirla?
- Privacidad en redes sociales y ajustes de seguridad.
- Cifrado de datos y copias de seguridad (backups).
- Ejercicio: configuración de privacidad en una red social.

---

- UNIDAD 7.

---

### Sesión 7: Ciberseguridad en el Hogar y el Trabajo

- Seguridad en dispositivos IoT (Internet de las Cosas).
- Buenas prácticas para el teletrabajo.
- Protección de redes domésticas (routers y contraseñas Wi-Fi).
- Ejercicio: configuración básica de un router.

---

- *UNIDAD 8.*

---

## Sesión 8: Cultura de Ciberseguridad y Conclusión

- Importancia de la educación continua en ciberseguridad.
- Buenas prácticas de ciberseguridad: defensa en profundidad, mínimo privilegio, seguridad por diseño, resiliencia, confidencialidad, integridad, disponibilidad. Arquitectura.
- Recursos para mantenerse informado (blogs, podcasts, cursos).
- Resolución de dudas y preguntas frecuentes.
- Evaluación final: cuestionario práctico y entrega de certificados.

---

### *Metodología:*

---

- **Enfoque práctico:** Cada sesión incluye ejercicios prácticos para aplicar los conceptos aprendidos.
- **Lenguaje claro:** Evitar tecnicismos innecesarios y explicar conceptos de manera sencilla.
- **Interactividad:** Fomentar la participación con preguntas, discusiones y casos reales.
- **Recursos adicionales:** Proporcionar materiales de apoyo (guías, infografías, enlaces útiles).

---

### *Evaluación:*

---

- Cuestionario final para evaluar la comprensión de los conceptos.
- Entrega de un certificado de participación al finalizar el curso.

## Escuela de Oficios Digitales

---

### *Recursos Necesarios:*

---

- Computadoras o dispositivos móviles para prácticas.
- Conexión a Internet.
- Software básico: navegador, gestor de contraseñas, antivirus (versiones gratuitas).

---

### **Escuela de Oficios Digitales Centro de Innovación Tecnológica La Falda**

Av. España 884 1er Piso.

La Falda, Córdoba

[administracion@citalfalda.gob.ar](mailto:administracion@citalfalda.gob.ar)

Whatsapp 3548 602655